

カナダ ナショナルバレエ サマースクール (7月)



市嶋 みゆ 様



を習いました。パートナーの子とアイコンタクトして呼吸を合わせて踊るのが大変でしたがとても楽しかったです。私は全クラス悔いが残らないように全力でレッスンを受けました。最終日には、クラスメイト全員と心が一つになったように感じ、達成感があり、とても幸せな気持ちになりました。

休日は、お友達とショッピングモールに行ったり、街を散歩したりしました。アクティビティで行ったナイアガラの滝は、壮大でどの角度から見ても本当に綺麗でとても感動しました。またいつか見に行きたいです。

私はこのサマースクールを通して、たくさんの事を学び、とても良い経験をすることができました。そして先生方やスタッフ、友達には感謝の気持ちでいっぱいです。ここで学んだ事をこれからのバレエ人生に活かして、もっと成長できるように頑張ります。

私はこの夏、カナダナショナルバレエスクール(NBS)のサマースクールに参加しました。NBSの敷地にはスタジオと学校と寮、そしてバレエ用品を売っているシュールームがあり、舞台やプールまでありました。初めての寮生活で、同学年に日本人は私1人だけだったのでとても不安でしたが、ルームメイトや同学年の子達が優しくたくさん話か



けてくれて、困ったことがあった時はすぐ助けてくれました。

レッスンは毎日クラシック・ポアント・コンテンポラリーのクラスがあり、各先生方はとても優しく丁寧に教えていただきました。クラシックのクラスでは、正しい立ち方や回転のコツ、音のアクセントの取り方、踊っている時の気持ちなど様々な事を1か月間細かく指導していただき、改めてバレエの基礎や踊る楽しさを学ぶことが出来ました。ポアントのクラスではラ・バヤデールのパドカトル

