

ビクトリアアカデミーオブバレエ特別サマースクールに参加して

相川朱里様



私は、2021年のVAB(ビクトリアアカデミーオブバレエ)のサマースクールに参加しました。

コロナ禍の中で1週間という短い期間でしたが、沢山の事を学びました。

普段受けられないようなコンテンポラリーのクラスや、筋肉の使い方などを丁寧に教えてくれるストレッチのクラスを多くの素晴らしい先生方から教えていただきました。特にコンテンポラリーのクラスは力を抜くという単純なことがとても難しく苦戦しました。しかし先生に指導していただき課題の作品を踊りきることができました。

またクラシックのクラスでは、身体づくりから正しいポジションを見つけることができました。

さらに、ほかの参加者から刺激を受けることも多かったです。例えば、バリエーションのクラスで一人ずつ発表することもありました。年上の高校生からはもちろん、年下の小学生の踊りからも、自分の踊りにつながるような発見をすることができました。お昼休憩中も、留学経験のある方々の体験談を生で聞くという貴重な経験もできました。

私は、今回のサマースクールの開催をしてくださったアドミッション留学センターの小林様、たくさんの方を教えていただいた先生方、そしてこのサマースクールに参加させてくれた家族に感謝しています。

ありがとうございました。

