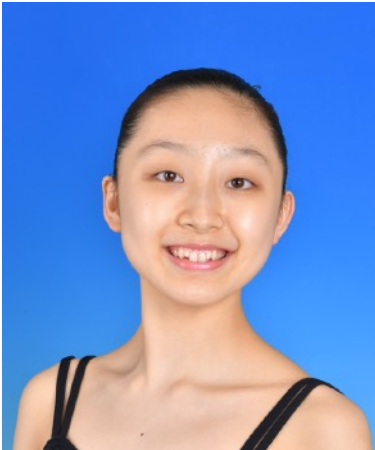


# ビクトリアアカデミーオブバレエ特別サマースクールに参加して

伊藤未央様



2021年の夏、私は2つのバレエサマースクールに参加しました。

最初にアメリカ、カリフォルニア州にあるアナハイムバレエスクールのサマーインテンシブです。そして帰国後東京で行われたカナダ、ビクトリアアカデミーオブバレエ特別サマースクールです。

私は第5回チャリティーバレエコンクールに出場しスカラシップをいただき、その年の春にカナダにバレエ留学する予定でしたがコロナ禍の影響で長い期間延期になっていました。もう行くことは叶わないだろうと諦めていた矢先、ビクトリアアカデミーオブバレエが日本で特別にサマースクールを

開催してくださるというお話を耳にしてすぐに参加を希望しました。

このサマースクールに参加をして私は基礎の重要性を改めて実感しました。

今回多くの先生方から学ぶ機会を頂きましたが、どの先生も共通して基礎的な身体の使い方について詳しくご指導下さいました。バレエクラスでの注意は勿論の事、今回初めて受けたコンディショニングのクラスではバレエを踊るためのストレッチや筋トレ等を教わり、バレエを踊るにはそれを支える基礎が必要なのだと考えさせられました。基本的なことは当然の事として片づけてしまい、日々のクラスであまり思い出さなくなっていたのだと気付きました。『初心忘るべからず』とはよく言ったものですが、今回の経験でこの言葉の重さを痛感しました。

この度のサマースクールを立案して下さいましたチャリティーバレエコンクールの児島先生、運営して下さいましたアドミッション留学センターの小林様、ご指導下さった先生方に感謝で胸がいっぱいです。

初心を忘れずにこれからも邁進していきたいと思えます。

